



Gesund bleiben

- Lernziele**
- die eigene Krankenkasse benennen
 - Abkürzungen im Gesundheitssystem kennenlernen
 - über Leistungen der Krankenkasse sprechen

So wird's gemacht Einsatz von authentischen Materialien, Gesprächsrunde

Das brauchen Sie:

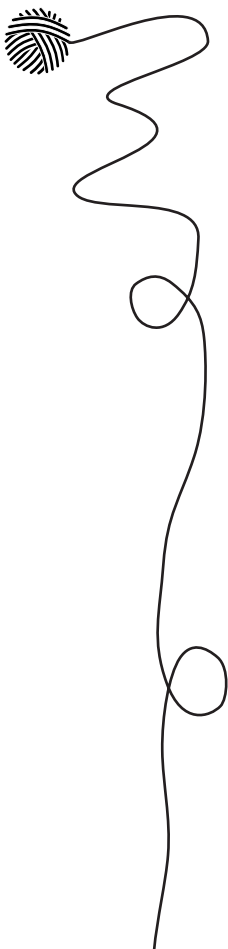
- Versicherungskarten der TN
- Scheren
- Papierstreifen

Vorbereitung

TN bringen ihre Chipkarten der Krankenkasse mit. Sie lesen zu Hause die Informationen auf der Chipkarte.

Sammeln Sie im Vorfeld Apothekenzeitschriften und Broschüren der Krankenkassen. Das können auch die TN selbst machen.

Ablauf



Einstieg: Spiel

Stellen Sie sich zusammen mit allen TN in einen Kreis. Wählen Sie sechs Fragen von der **KV 49** aus und lesen Sie sie nacheinander vor. Alle, auf die die Aussage zutrifft, gehen in die Mitte. Alle anderen applaudieren.

Am Schluss können die TN noch eigene Fragen stellen. Dieses Spiel fördert das Gemeinschaftsgefühl in Gruppen.

Anschließend bearbeiten die TN die **KV 49**.

Über Krankenkassen sprechen

Leiten Sie das Gespräch zu Krankenkassen in Deutschland über.

Mögliche Fragen: Wer war schon bei der Ärztin/beim Arzt? Wer war in der Apotheke? Haben Sie da etwas bezahlt? Wer bezahlt die Ärztin/den Arzt?

Jede TN nennt nun ihre Krankenkasse (bzw. Gesundheitskasse) und zeigt die Chipkarte.

Sammeln Sie die Abkürzungen an der Tafel/Flipchart.

Die TN bearbeiten die **KV 50** oder **KV 51**. Geben Sie die Zeit vor (15 bis 20 Minuten). Lassen Sie die TN selbst entscheiden, was sie in der vorgegebenen Zeit probieren möchten.

Tauschen Sie sich dann aus, sodass die TN über ihre Erfahrungen sprechen können.

Mögliche Fragen: Wo haben Sie die Abkürzung *Gyn.* schon einmal gesehen? Wer hatte schon eine *OP*?





Über Leistungen der Krankenkassen sprechen

Die TN sprechen darüber, welche Leistungen sie schon einmal in Anspruch genommen haben.

Mögliche Fragen: Waren Sie schon einmal im Krankenhaus? Brauchten Sie Medikamente? Haben Sie schon einmal eine Mutter-Kind-Kur gemacht? Welche Leistungen bekommen Sie von der Krankenkasse? Sammeln Sie an der Tafel/Flipchart die Begriffe, die die TN nennen. Schreiben Sie eigene dazu (z. B. Vorsorgeuntersuchung, Reha).

Abschluss: Ein Silbenpuzzle machen

Jede TN sucht sich ein Wort von der Tafel/Flipchart aus und erstellt dazu auf einem Papierstreifen ein Silbenpuzzle, d. h., die TN schreiben das Wort ab und zerschneiden es in Silben. Helfen Sie dabei, wenn nötig. Die Puzzle werden getauscht und wieder zusammengesetzt.

Variante



Tauschen Sie sich mit den TN über das Gesundheitssystem in Deutschland aus.

Mögliche Frage: Wer bezahlt die Krankenkassen in Deutschland?

Die TN sehen anschließend einen Kurzfilm (z. B. auf der Internetseite der Krankenkassenzentrale) über das Krankenversicherungssystem und beantworten Fragen zu dem Video.

Mögliche Fragen: Wer muss sich versichern? Wie teuer ist die Krankenversicherung?

Vertiefung



Die TN vergleichen das Gesundheitssystem mit dem in ihren Herkunftsländern.

Lernen zu Hause

Die TN schauen zu Hause authentische Materialien wie Impfausweis, Vorsorgeheft, Mutterpass oder Broschüren der Krankenkassen an.

Sie schauen, ob sie Wörter wiederfinden und sammeln unbekannte Wörter.

Wenn die TN einen Gruppenchat haben, können diese Wörter dort geteilt werden, sodass die TN sie sich untereinander erklären und übersetzen können.

Tipp

Gesundheit zum Hören: Podcast der Techniker Krankenkasse *Ist das noch gesund?*
Internetseite der Krankenkassenzentrale





Gesund bleiben ○○○

1. Wer hat schon ...? Wählen Sie 6 Fragen aus und lesen Sie sie nacheinander vor. Alle, auf die die Aussage zutrifft, gehen in die Mitte. Alle anderen applaudieren.

- 1. Wer hat heute schon gelacht?
- 2. Wer ist Vegetarierin?
- 3. Wer ist Veganerin?
- 4. Wer macht Yoga?
- 5. Wer fährt Fahrrad?
- 6. Wer trinkt keinen Alkohol?
- 7. Wer ist heute schon zu Fuß gelaufen?
- 8. Wer hat diese Woche schon Sport gemacht?
- 9. Wer hat aufgehört zu rauchen?
- 10. Wer achtet darauf, wenig Zucker zu essen?
- 11. Wer hat heute schon etwas Schönes gesehen?
- 12. Wer hat sich diese Woche etwas Gutes getan (Massage, Peeling, Badewanne)?

2. Welche Fragen haben Sie gehört? Kreuzen Sie an.

3. Wählen Sie 5 Fragen. Führen Sie zwei Interviews und tragen Sie die Ergebnisse in die Tabelle ein.

Hast du heute schon gelacht?

Ja, ich habe heute schon gelacht.

Frage	Name: _____	Name: _____
Nr. 1	Ja.	
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____



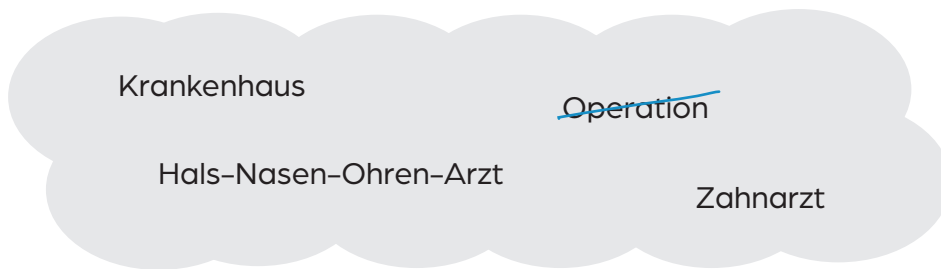


Gesund bleiben ●○○

1. Was bedeuten diese Abkürzungen? Ordnen Sie zu.

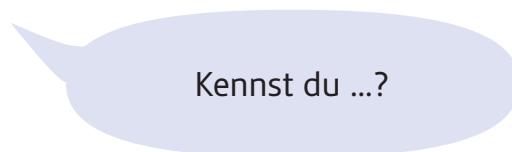
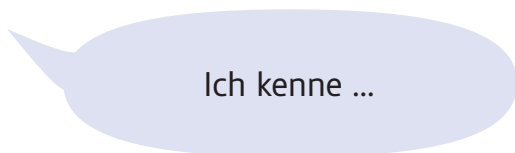
- | | |
|-----|-----------------------------|
| AOK | Kaufmännische Krankenkasse |
| TK | Betriebskrankenkasse |
| KKH | Allgemeine Ortskrankenkasse |
| BKK | Techniker Krankenkasse |

2. Was heißt das? Schreiben Sie und vergleichen Sie dann im Kurs.



- | | |
|----------------|------------------|
| OP | <u>Operation</u> |
| KH | _____ |
| HNO | _____ |
| Dr. med. dent. | _____ |

3. Kennen Sie weitere Abkürzungen? Tauschen Sie Ihre Erfahrungen aus.





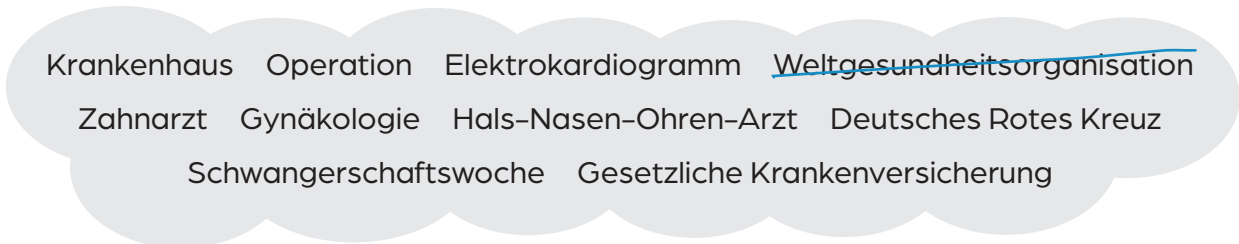
Gesund bleiben



1. Was bedeuten diese Abkürzungen? Ordnen Sie zu.

- | | |
|-----|------------------------------------|
| AOK | Techniker Krankenkasse |
| TK | Innungskrankenkasse |
| KKH | Deutsche Angestellten-Krankenkasse |
| BKK | Allgemeine Ortskrankenkasse |
| DAK | Kaufmännische Krankenkasse |
| IKK | Betriebskrankenkasse |

2. Was heißt das? Schreiben Sie und vergleichen Sie dann im Kurs.



- | | |
|----------------|------------------------------------|
| WHO | <u>Weltgesundheitsorganisation</u> |
| KH | _____ |
| GKV | _____ |
| DRK | _____ |
| Gyn. | _____ |
| HNO | _____ |
| OP | _____ |
| EKG | _____ |
| SSW | _____ |
| Dr. med. dent. | _____ |

3. Kennen Sie weitere Abkürzungen? Tauschen Sie Ihre Erfahrungen aus.



